

YOGA GIVES BACK

STUNDENPLAN FÜR MÄRZ 2022

DO, 3. MÄRZ

19:00-20:00



FIT IN DEN FRÜHLING

mit Jana

SPRACHE



INTENSITÄT



DI, 8. MÄRZ

19:00-20:00



YIN YOGA

mit Sandra

SPRACHE



INTENSITÄT



FR, 18. MÄRZ

19:00-19:45



FULL MOON YOGA

mit Line

SPRACHE



INTENSITÄT



DI, 29. MÄRZ

19:00-20:00



YOGA FLOW - SOFT HIPS

mit Maike

SPRACHE



INTENSITÄT



Alle Klassen finden
online via Zoom statt
Zoom-ID: 645 838 2068



Teilnahme auf eigene
Verantwortung, achte gut
auf dich :)